



Instituto Aragonés
de Osteopatía

REFLEJOTERAPIA

Podal Energética · Método Navarro

Anatomía refleja · Técnicas de masaje podal · Trabajo reflejo
en los principales sistemas



40 horas · 4 sábados · Pioneros en España
Más de 6.000 alumnos · IAO

Instituto Aragonés de Osteopatía · Dr. Javier Imaz Fandos

Comienzo: Consultar fechas · Zaragoza





¿QUÉ ES LA REFLEJOTERAPIA PODAL?

Los **pies son un mapa del cuerpo**: estimulando los puntos reflejos mediante presión se activan las defensas naturales, se seda el dolor y se promueve un bienestar integral. Técnica ancestral de más de 4.500 años, sin efectos secundarios adversos.

1 · INTRODUCCIÓN

- Historia y evolución · Método Encarna Navarro
- Reflexología Física y Energética

2 · EL MASAJE PODAL

- Conceptos básicos · Beneficios y contraindicaciones
- Canalización, preparación y protecciones · Observación del cliente

3 · ANATOMÍA DESDE LA REFLEXOLOGÍA

- 9 sistemas: urinario, genital, cardiorrespiratorio, digestivo, esquelético, endocrino, nervioso, linfático, sentidos

4 · TÉCNICAS DE MASAJE

- Arrastre · Caminito · Adiós · Rotación · Amasamientos · Fricciones
- Aflojamiento del tobillo · Técnica de la ola · Abanico o cuenco

5 · TRABAJO REFLEJO Y MASAJE PODAL COMPLETO

- Todos los sistemas corporales desde los puntos reflejos del pie
- Tratamiento completo de Reflexología Podal Energética

FICHA DEL CURSO

COMIENZO	Consultar fechas
DURACIÓN	4 meses · 40 horas presenciales (120 h carga lectiva)
FIN DE SEMANA	1 sábado/mes · 9:30–14:00 y 15:00–20:00 h
EVALUACIÓN	Evaluaciones periódicas + control de asistencia
PLATAFORMA	Academia On-line para seguimiento del curso
DIPLOMA	Reflejoterapia Podal · Certificado APENB · IAO

***Consulta condiciones, precio y facilidades de pago
Te informamos sin compromiso.***

MATERIAL INCLUIDO

Manual completo del curso Reflexología Podal · Formato papel	Acceso total a la Academia On-line Certificado APENB · IAO
---	--

CONTINÚA TU FORMACIÓN

Reflejoterapia Podal Nivel 2 · Drenaje Linfático · Quiromasaje ·
Acupuntura Zonal · Osteopatía



¿POR QUÉ ELEGIR ESTE CURSO?

- ✓ Pioneros en España — más de 30 años formando profesionales en Reflexología Podal Energética
- ✓ Más de 6.000 alumnos formados con altísimo grado de satisfacción
- ✓ Técnica ancestral de más de 4.500 años — sin efectos secundarios adversos
- ✓ Aprende una profesión donde serás tu propio jefe/a — alta demanda y salidas laborales reales
- ✓ Acceso a vídeos oficiales.
- ✓ Formador disponible para resolver dudas durante todo el curso
- ✓ Certificado avalado por la APENB y diploma del IAO

Consulta condiciones, precio y facilidades de pago

Te informamos sin compromiso.

CONTÁCTANOS

976 383 582

www.institutosteopatia.com

C/ Maestro Marquína 14-16 · 50006 Zaragoza



¡Matricúlate ya! · Plazas limitadas