

CATÁLOGO DE CURSO

REFLEXOLOGÍA PODAL ENERGÉTICA



Instituto Aragonés de Osteopatía
C/ Maestro Marquina 14 - 16 Local 50006 Zaragoza
Tlf 976383582 - www.institutosteopatia.com



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia

MODALIDAD PRESENCIAL



MÁS DE 30 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES

Somos Encarna y Roberto, nuestra metodología como pioneros en España de esta técnica es más que un concepto, es una **FILOSOFÍA DE VIDA**.

A través de nuestros cursos te ayudamos a **CONOCER, APRENDER Y VIVIR DE LA REFLEXOLOGÍA PODAL ENERGÉTICA** con la pasión y el amor con el que nosotros la transmitimos gracias a **NUESTRO MÉTODO NAVARRO**.

UN LUGAR DE ENCUENTRO donde aprender a impartir masajes de reflexología podal energética para **CAMBIAR TU FUTURO**

Con el objetivo de ofrecer una formación certificada, **MÉTODO NAVARRO** colabora activamente, con la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapía.



Instituto Aragonés de Osteopatía
C/ Maestro Marquina 14 - 16 Local 50006 Zaragoza
Tlf 976383582 - www.institutosteopatia.com



¿POR QUÉ FORMARME CON MÉTODO NAVARRO?



PIONEROS EN ESPAÑA,
MÁS DE 30 AÑOS
DE EXPERIENCIA



**CLASES
PRESENCIALES
EN ZARAGOZA**



**CURSO PRESENCIAL
EN HORARIOS
ADAPTADOS**



**TÍTULO CERTIFICADO
Y AVALADO**



**FORMADOR
DISPONIBLE
PARA TUS DUDAS**



**DISTINTOS NIVELES
DE FORMACIÓN
EXCLUSIVOS**

¡POR FIN, EL MEJOR CURSO PRESENCIAL DE REFLEXOLOGÍA PODAL ENERGÉTICA!



- ✓ **40 HORAS** de formación presencial
- ✓ **Manual en papel** del curso completo
- ✓ **Pruebas teóricas** de cada uno de los temas para que hagas seguimiento de tu aprendizaje
- ✓ **Comunicación directa** con el formador del curso para que puedas resolver todas tus dudas
- ✓ Aprende una **profesión de futuro** donde serás tu propio jefe/a
- ✓ Certificado avalado por la **Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapía (APENB)**
- ✓ Puedes pagar en **cómodos plazos**



Instituto Aragonés de Osteopatía
C/ Maestro Marquina 14 - 16 Local 50006 Zaragoza
Tlf 976383582 - www.institutosteopatia.com



NIVEL 1



Instituto Aragonés de Osteopatía
C/ Maestro Marquina 14 - 16 Local 50006 Zaragoza
Tlf 976383582 - www.institutosteopatia.com



CURSO PRESENCIAL REFLEXOLOGÍA PODAL ENERGÉTICA

PROGRAMA: NIVEL 1

I. INTRODUCCIÓN

- 1.1. Introducción al curso: EL MÉTODO ENCARNA NAVARRO
- 1.2. Historia y evolución de la Reflexología
- 1.3. ¿Cómo funciona la Reflexología?
- 1.4. Tipos de reflexología: Reflexología Física y Reflexología Energética

2. EL MASAJE PODAL

- 2.1. Conceptos básicos
- 2.2. Beneficios del masaje podal
- 2.3. Contraindicaciones del masaje podal
- 2.4. Incompatibilidades y reacciones posibles al tratamiento
- 2.5. Condiciones previas para dar un masaje
- 2.6. Dejarnos Fluir: Canalización, Preparación, Protecciones
- 2.7. Frecuencia y duración recomendada
- 2.8. Diferentes maneras de actuar
- 2.9. Observación del cliente
- 2.10. Examen visual y táctil de la planta del pie para descubrir los indicios que muestren zonas alteradas del cuerpo

3. ANATOMÍA HUMANA DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA REFLEXOLOGÍA

- 3.1. Topografía General
- 3.2. Sistema Urinario – Genital
- 3.3. Sistema Cardio-Respiratorio
- 3.4. Los Sentidos
- 3.5. Sistema Digestivo
- 3.6. Sistema Esquelético - Articular
- 3.7. Sistema Endocrino
- 3.8. Sistema Nervioso
- 3.9. Sistema Linfático





CURSO PRESENCIAL REFLEXOLOGÍA PODAL ENERGÉTICA

PROGRAMA: NIVEL 1

4. TÉCNICAS DE MASAJE PARA EJERCER PRESIÓN SOBRE LOS PUNTOS REFLEJOS DE TODO EL CUERPO

- 4.1. Técnica de arrastre
- 4.2. Técnica de caminito
- 4.3. Técnica del “adiós”
- 4.4. Técnica de rotación
- 4.5. Amasamientos
- 4.6. Fricciones
- 4.7. Técnica de aflojamiento del tobillo
- 4.8. Técnica de la ola
- 4.9. Técnica del abanico o cuenco

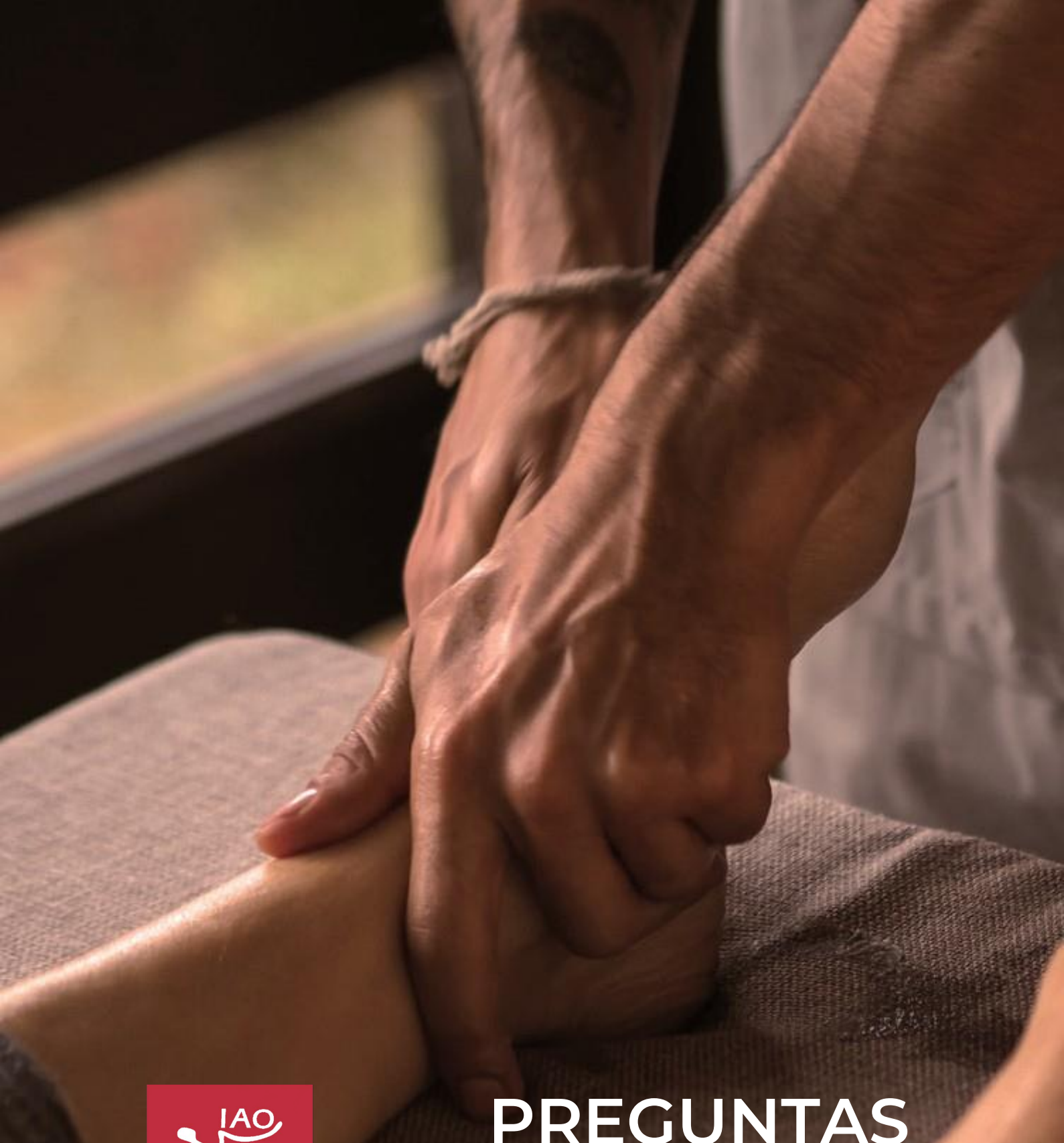
5. TRABAJO REFLEJO EN LOS PRINCIPALES SISTEMAS

- 5.1. Sistema Urinario
- 5.2. Sistema Genital
- 5.3. Las Articulaciones
- 5.4. Sistema Cardio-Respiratorio
- 5.5. Los Sentidos
- 5.6. Sistema Digestivo
- 5.7. La Cabeza y la Columna Vertebral
- 5.8. Aparato Endocrino
- 5.9. Sistema Nervioso
- 5.10. Sistema Linfático

6. EL MASAJE PODAL COMPLETO

Tratamiento completo de Reflexología Podal Energética





PREGUNTAS FRECUENTES



Instituto Aragonés de Osteopatía
C/ Maestro Marquina 14 - 16 Local 50006 Zaragoza
Tlf 976383582 - www.institutosteopatia.com

¿AÚN TIENES DUDAS?



¿Dónde se imparte el curso?

El curso se imparte en las instalaciones de **IAO (Instituto Aragonés de Osteopatía)** en Zaragoza en un ambiente muy acogedor que te ayudará a disfrutar de este aprendizaje.

¿Cuánto dura el curso?

La duración del curso son **40 horas** distribuidas en cinco jornadas de sábado en horario de **9:30 a 13:30 y 14:30 a 18:30**

¿Y si no me gusta el curso?

Por nuestra escuela ya han pasado **más de 6.000 personas** y su grado de satisfacción es a día de hoy **nuestro mayor orgullo**.

Hemos creado este curso teniendo en cuenta las **3 posibles situaciones** en las que podemos encontrarnos cada un@ de nosotr@s, y según cada una de ellas, **nuestro método se adapta** para cubrir sus necesidades.

Es por ello que, aunque parezca muy general, en realidad conseguirás un **aprendizaje 100% adaptados a tus necesidades**.

¿Y si tengo alguna duda fuera del horario de las clases?

El formador estará disponible para ti durante todo el periodo de duración del curso para resolver todas las dudas que te surjan **en cualquier momento**.

¿Qué necesito llevar para realizar el curso?

Recomendamos acudir al curso con **ropa cómoda**, una **toalla** y la **mente preparada** a disfrutar de unas jornadas maravillosas.

¿Las técnicas que se aprenden pueden dañar a las personas?

Nuestra técnica es una técnica ancestral que la humanidad lleva aplicando desde hace **más de 4500 años sin ocasionar ningún tipo de dolencia a los pacientes** y donde aprenderás todas las situaciones en las que no se recomienda su aplicación, tal y como refleja el Principio Hipocrático de la Reflexología Podal.



MÁS QUE UNA FORMACIÓN, UNA PROFESIÓN.



¿DUDAS? ESTAMOS A TU DISPOSICIÓN

 976383582

 osteopatía@institutosteopatía.com



MÉTODO[®]
NAVARRO



Instituto Aragonés de Osteopatía
C/ Maestro Marquina 14 - 16 Local 50006 Zaragoza
Tlf 976383582 - www.institutosteopatía.com