





QUIROMASAJE

MASAJE TERAPEUTICO Y DEPORTIVO (200 horas)



Tu cuerpo es tu vida.
Estúdialo, conócelo y create una profesion de futuro

Síguenos en:  

CURSO PROFESIONAL DE 200 HORAS

El Quiromasaje es tan antiguo como la Humanidad; tocar con las manos es tan antiguo como la propia vida del hombre en comunidad. Existen testimonios de ello en la antigua China, el antiguo Egipto, Irán, Asia, la Grecia antigua o en el Imperio Romano. El término propiamente dicho, surge en España en los años 20, al introducirlo el Dr. Vicente Lino Ferrándiz, lo denominó Quiromasaje porque era un masaje manual, cuya práctica necesita de gran agilidad manual y un perfecto conocimiento de la anatomía y la fisiología humana, resultando así la manipulación totalmente científica.

El Quiromasaje es un conjunto de técnicas de masaje aplicadas con las manos, es un método muy eficaz por sí sólo, pero se utiliza también como complemento a otras terapias. Consiste en fricciones, presiones, percusiones o estiramientos acompañados por cremas, aceites o esencias, para facilitar la movilidad de las manos sobre la piel.

El Instituto Aragonés de Osteopatía ofrece formación altamente cualificada en Quiromasaje terapéutico y deportivo. Esta formación está basada en diferentes cursos con los que se obtienen titulaciones independientes y/o complementarias. El curso otorga la capacitación y competencia profesional necesaria para valorar los diferentes casos que se presenten y decidir la conducta a seguir, siempre con un diagnóstico correcto.

El curso consta de 200 horas, está compuesto por un material didáctico de gran calidad, así como de un profesorado de prestigio y de gran competencia profesional.

TITULACION:

Técnico superior en
masaje Terapéutico y
Deportivo.
200 horas

La finalidad de este curso es la de formar masajistas profesionales.

¡ TODOS LOS NIVELES DEL QUIROMASAJE EN UN MISMO CURSO !

- ✓ Material propio
- ✓ Kit de quiromasaje
- ✓ Curso practico
- ✓ Bolsa de trabajo
- ✓ Cesión de espacios

QUE APRENDERAS:

- Poseerás conocimientos anatómicos, biomecánicos y fisiológicos, imprescindibles para comprender el mecanismo del cuerpo humano.
- A reconocer todos y cada uno de los problemas tratables mediante técnicas manuales
- A aprender diversas técnicas de masaje y terapias manuales que todo el profesional de masaje tiene que dominar.
- Una formación impartida por un profesorado altamente cualificado.
- Conocimientos que te permiten el acceso al mundo laboral y a formación en cursos superiores (Osteopatía).

QUIROMASAJE TERAPEUTICO Y DEPORTIVO

EL MASAJE TERAPEUTICO

MODULO I: Tomo 1 (80 horas): Metodología práctica y bases anatómicas

Generalidades de masaje:

- Etimología.
- Desarrollo histórico del masaje.
- Conceptos y definiciones.
- Tipos de masaje.
- Indicaciones y contraindicaciones del masaje.

Metodología del masaje:

- Preparación del masajista.
- Exploración general del paciente.
- Técnica de los Tejidos Blandos.
- Maniobras cutáneas.
- Maniobras elementales del masaje.
- Cubrimiento del paciente.
- Medios deslizantes.
- Pases básicos de masaje de espalda y masaje de piernas.

Bases Anatómicas:

- Biología.
- Embriología.
- Histología.
- Anatomía descriptiva.
- Anatomía topográfica.
- Anatomía palpatoria.

Los sistemas funcionales: membranas, sistema tegumentario, sistema esquelético, sistema articular, sistema muscular, sistema circulatorio, sistema nervioso.

MODULO II: Tomo 2 (60 horas): Area clínica

Área Clínica / Fisiopatología:

- Equilibrio, economía y confort.
- La metámera.
- Principales estructuras responsables del dolor raquídeo: Los músculos, el Huso neuromuscular, el órgano tendinoso de Golgi, hipertonia, miotenositis, puntos gatillo, bloqueo vertebral y ligamentario, correspondencias viscerales.

Área Clínica:

Enfoque del masaje como tratamiento manual en las patologías más frecuentes

- lumbago,
- ciática,
- cruralgia,
- patología discal,
- tortícolis,
- contracturas,
- tendinitis,
- obesidad,
- celulitis,
- varices...

Protocolos de trabajo:

- Masaje terapéutico en el lumbago.
- Masaje en la ciática.
- Masaje en las dorsalgias.

- Masaje para la columna cervical, tortícolis, cervicalgia.
- Protocolo de tratamiento global para la columna vertebral.
- Masaje en los trastornos circulatorios.
- Masaje en la obesidad y en la celulitis.

APENDICE:

Introducción a las Técnicas Complementarias al masaje (*):

- Drenaje Linfático Manual (D.L.M).
- Reflejo terapia Podal.
- Técnicas de liberación miofascial y puntos gatillo (P.G).
- Masaje transverso profundo (Cyriax).
- Crioterapia.
- MT China y Shiatsu.
- Vendaje funcional.
- Fitoterapia y dietética.
- Introducción a la Osteopatía.
- Introducción a la interpretación radiológica.

(* Se estudiarán las nociones elementales de las Técnicas Complementarias al masaje. Se desarrollarán a lo largo del curso.

EL MASAJE DEPORTIVO

MODULO III: Tomo 3 (60 horas)

PATOLOGIAS MAS FRECUENTES EN EL DEPORTE

- Masaje de Calentamiento o pre-competición.
- Masaje de descarga muscular o post-competición.
- Patologías y lesiones relacionadas con el deporte:
- Agujetas.
- Calambres.
- Hematomas.
- Contracturas Musculares.
- Tendinitis, Bursitis.
- Esguínces.
- Sauna y deporte.
- Hidroterapia.
- Crioterapia.

MIEMBRO INFERIOR

Anatomía / Biomecánica / Exploración física

PIE:

- Recuerdo anatómico del pie.
- Músculos del pie.
- Ligamentos.
- Exploración física del pie y tobillo.
- Pruebas neurológicas.
- Técnicas miotensivas.

RODILLA:

- Anatomía y fisiología articular de la rodilla.
- Ligamentos de la articulación de la rodilla.
- Músculos de la rodilla.
- Exploración física de la rodilla.
- Palpación de los tejidos.
- Exploración neurológica.
- Técnicas miotensivas.

CADERA:

- La cápsula articular.
- Ligamentos.
- Músculos de la cadera.
- Exploración.
- Exploración neurológica.
- Técnicas miotensivas.

MIEMBRO SUPERIOR

ANATOMIA/BIOMECANICA/EXPLORACIÓN FÍSICA

HOMBRO:

- Exploración física del hombro.
- Ligamentos del hombro.
- Músculos del complejo articular del hombro.
- Arcos de movilidad.
- Músculos del hombro.

CODO:

- Recuerdo anatomofisiológico del codo.
- Superficies articulares.
- Ligamentos del codo.
- Músculos del codo.
- Exploración física del codo.
- Referencias anatómicas.
- Palpación de tejidos blandos.

MUÑECA Y MANO:

- Anatomía y fisiología.
- Músculos de la muñeca.
- La mano: Exploración física de la muñeca de la mano.
- Palpación de los huesos.
- Palpación de los tejidos blandos.
- Técnicas de corrección muscular.

¿Porqué estudiar con nosotros?

- Somos líderes en formación en terapias manuales
- Diseñamos e impartimos cursos con profesorado altamente cualificado
- Estamos reconocidos a nivel nacional por diferentes asociaciones profesionales
- Contamos con las mejores instalaciones, 400 m2 de comodidad con los medios didácticos más avanzados
- Proporcionamos material didáctico de calidad, profundo y científico
- Disponemos de bolsa de trabajo para nuestros alumnos
- Prácticas en empresas

¿A quien van dirigidos los cursos en Masaje?

- Los cursos de masaje van dirigidos a todas aquellas personas que tengan interés en adentrarse en el fabuloso mundo del masaje o especializarse en masaje terapéutico y deportivo, no siendo necesarios conocimientos previos.
- Esta formación es la puerta de entrada a la terapia manual, permitiendo al alumno la integración en el mercado laboral como persona autónoma o como personal contratado en centros: de terapia manual, balnearios, spa, gimnasios...

Dr. JAVIER IMAZ FANDOS:

- Doctorado en Medicina y Cirugía. (Universidad de Zaragoza 1989).
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. (Universidad de Zaragoza 2003).
- Diplomado en sanidad (Universidad de Alicante. 2002)
- D.O en Osteopatía por el ORI; Osteopathic Research Institut. (Raimond Richard. Paris 2001).
- Diplomado en Osteopatía Estructural por el Centro FiSIOS. (Pamplona 1990).
- Diplomado en Osteopatía Estructural por el Centro GREMO. (Paris 1992). Impartido en la MAZ (Zaragoza).
- Técnico Superior en Osteopatía por SIMECO. (San Sebastián 1999).
- Técnico Superior en Osteopatía por la Escuela GAIA (Madrid 1999).
- Técnico superior en masaje terapéutico y deportivo.
- Diplomado en Homeopatía por Homeoptia Universalis (CESIC: Madrid 1990)
- Director Médico del INSTITUTO ARAGONES DE OSTEOPATIA. (Zaragoza, desde 2000 a 2015).
- Profesor de Osteopatía Estructural, Visceral y Craneal desde el año 1993 en el IAO (Zaragoza), en la Escuela Sintagma (Valencia: desde el año 2005) y CIDO (Centro de investigación y desarrollo osteopático: San Sebastián, Marbella, Bilbao, Tenerife y Las Palmas, periodo 2000 - 2005).
- Profesor de Osteopatía Estructural en Escuela Essacan Lanzarote (curso 2016-2017).
- Profesor de masaje terapéutico y deportivo desde 2000.
- Autor del tratado de Medicina Manual Osteopática de 12 tomos.

SERGIO VICENTE

- Quiromasajista,
- Osteópata,
- Linfoterapeuta,
- Reflexólogo

Y equipo de Profesores asesorados y dirigidos por el Dr. Imaz.

MATERIAL DOCENTE

Disponemos de material didáctico exclusivo del Instituto Aragonés de Osteopatía. realizados por el Dr. Javier Imaz. Se entregan en el curso 3 tomos que componen el Tratado de Masaje,



INSCRIPCION

MATRICULA; ABIERTA CURSO 2016 - 2017

COMIENZO: Octubre de 2016

DURACIÓN

Curso teórico-práctico de 200 horas de formación: (de octubre a julio)

- + prácticas en Balnearios
- + formación empresarial
- + asesoramiento personalizado

HORARIOS: Duración del Curso: 10 meses (200 horas)

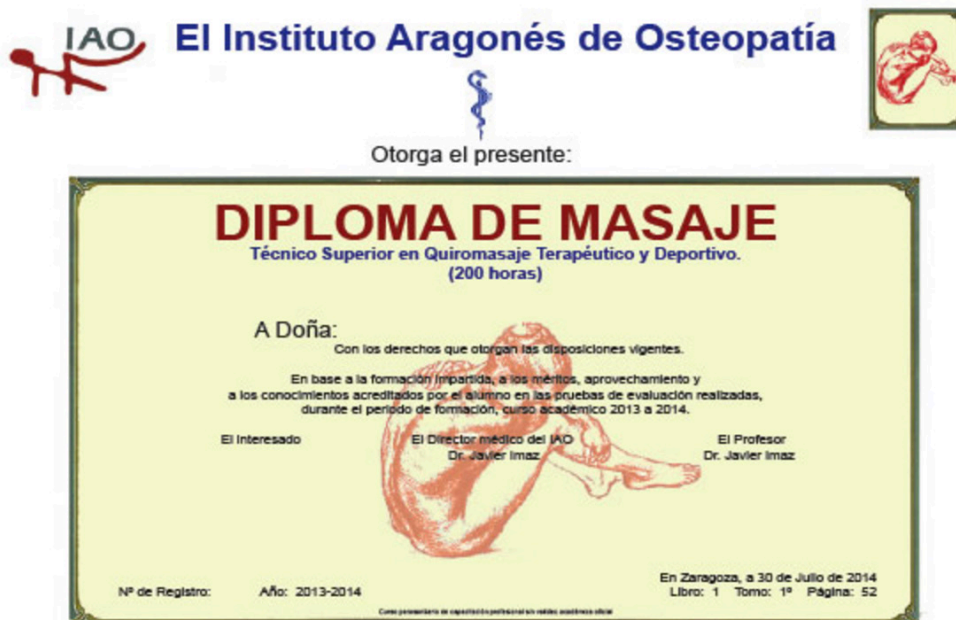
- **Tardes:** Martes y Jueves de 19:00h. a 21:30h.
- **Mañanas:** Lunes y Miércoles de 10:30h. a 13:00h.
- **Fin de semana:** DOS Sábados al mes, de 9:00h a 14:00h. y de 15:30h. a 20:30h.
- **Curso intensivo:** 5 meses (200 horas). Tardes: de Lunes a Viernes de 16:30h. a 18:30h.

En ambas promociones, posibilidad de combinar horarios de mañanas ó tardes en el caso de cambios de turno laboral o causas mayores.

MATERIAL DEL CURSO (incluido)

- Tratado de Masaje (3 libros) realizados por el Dr. Javier Imaz
- Mochila.
- Sabanilla
- Camiseta
- Material empleado en el curso: incluido (Cremas, geles, aceites, vendas etc).

DIPLOMA: ACREDITATIVO DE CAPACIDAD LABORAL: Técnico Superior en Masaje Terapéutico y Deportivo (200 horas). Expedido por IAO y por COFENAT



SI DESEAS CONVERTIRTE EN MASAJISTA PROFESIONAL

¡ NO LO DUDES, ESTE ES TU CURSO !

**HORARIO:**

Sábado de 9:00h a 14:00 h y de 15:30 h a 20:30 h

PROFESOR:**Sergio Vicente****QUIROMASAJE TERAPÉUTICO Y DEPORTIVO****MASAJE TERAPÉUTICO****PRIMERA PARTE: Generalidades. Protocolos.**

OCTUBRE	22 OCTUBRE
NOVIEMBRE	05 NOVIEMBRE
		19 NOVIEMBRE
DICIEMBRE	10 DICIEMBRE
ENERO	14 ENERO
		28 ENERO
FEBRERO	11 FEBRERO

SEGUNDA PARTE: Área clínica.

FEBRERO	25 FEBRERO
MARZO	11 MARZO
		25 MARZO
ABRIL	22 ABRIL
MAYO	06 MAYO
		20 MAYO

MASAJE DEPORTIVO

JUNIO	3 JUNIO
		17 JUNIO
JULIO	01 JULIO
		15 JULIO
		29 JULIO
SEPT	02 SEPT
		16 SEPT

TODOS LOS NIVELES DEL QUIROMASAJE EN UN MISMO CURSO

Dr. Javier Imaz Fandos
 Instituto Aragonés de Osteopatía
 Maestro Marquina 14-16-18 local, 5006 Zaragoza. Tlf: 976 383 582 – 620 431 023
[www. Institutosteopatia.com](http://www.Institutosteopatia.com)